


Menus du 11 au 15 février 2019

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<ul style="list-style-type: none"> Taboulé aux raisins Steak haché Petits pois au bouillon Fromage Compote de pommes 	<ul style="list-style-type: none"> Carottes râpées au jus de citron Tartiflette Salade verte Petit suisse aromatisé Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> Potage parmentier Poisson pané Gratin de choux fleurs Fromage Entremets à la vanille 	<ul style="list-style-type: none"> Céleri rémoulade Rôti de porc Haricots blancs à la tomate Fromage Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> Salade aux dés de fromage et croûtons Haut de cuisse de poulet rôti aux herbes Pâtes Fromage blanc sucré Madeleine

Menus du 18 au 22 février 2019

Repas Médienal

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<ul style="list-style-type: none"> Macédoine de légumes Chili sin carne (lentilles) Riz Yaourt sucré Fruit de saison 	 <p>PIQUE-NIQUE</p>	<ul style="list-style-type: none"> Bouillon de poule vermicelle Boules de bœuf sauce curry Haricots verts Fromage Mousse au chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> Betteraves à l'échalote Sauté de dinde à la forestière Pommes noisettes Fromage Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> Courte aux champignons Poularde bouillie Garniture potagère Plaqueau de fromage Boire pochée miel et amandes

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier
- Matière grasse cachée



Cuisine maison : Armonys Restauration vous informe que la viande bovine est VBF. Les repas sont préparés **maison** et sur place chaque jour par un(e) cuisinier(e) à partir d'une majorité de **produits frais**. Les menus sont établis sous réserve d'approvisionnement.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.