

Menus du 25 au 29 juin

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<ul style="list-style-type: none"> ● Concombres à la crème ●● Croque monsieur du chef ● Salade verte ● Fromage fouetté Mme Loïk ●● Glace 	<ul style="list-style-type: none"> ● Carottes râpées aux raisins ● Paleron de bœuf braisé ●● Pommes rissolées ● Camembert ● Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> ●● Salade de pommes de terre ● Haut de cuisse de poulet Tandoori ● Julienne de légumes ● Fromage ● Compote de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ●● Salade aux dés de fromage et croûtons ● Rôti de porc, jus au thym ● Petits pois ● Petit suisse sucré ●● Gâteau d'anniversaire  	<ul style="list-style-type: none"> ● Radis beurre ● Blanquette de poisson frais ● Riz pilaf ● Saint Nectaire ● Fruit de saison

Menus du 2 au 6 juillet

Bonnes vacances!!!

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<ul style="list-style-type: none"> ● Betteraves vinaigrette ●● Raviolis gratinés ● Salade verte ● Tome grise ● Compote de pommes 	<ul style="list-style-type: none"> ● Melon ●● Poisson pané ● Ratatouille ● Vache qui rit ●● Riz au lait 	<ul style="list-style-type: none"> ● Concombres ciboulette ● Boulettes d'agneau sauce tomate ●● Boulgour ● Fromage blanc ●● Cookies aux pépites de chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> ●● Taboulé de blé à la provençale* ● Poulet rôti ● Haricots verts ● Yaourt aromatisé ● Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> ● Tomate ● Jambon blanc ●● Chips  ● Emmental ● Banane

*Blé, maïs, tomates, polivrions, vinaigrette

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Viande, poisson, oeuf
- Céréales, légumes secs
- Produit laitier
- Produit sucré
- Matière grasse cachée



☑ **Cuisine maison** : Armonys Restauration vous informe que la viande bovine est VBF. Les repas sont préparés **maison** et sur place chaque jour par un(e) cuisinier(e) à partir d'une majorité de **produits frais**. Les menus sont établis sous réserve d'approvisionnement.

☑ **Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.