



# RESTAURANT SCOLAIRE

Commune d'Ercé en Lamée



## Menus du 26 février au 9 mars

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<ul style="list-style-type: none"> <li>Duo de râpés</li> <li>Omelette</li> <li>Pâtes</li> <li>Petit suisse aromatisé</li> <li>Fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Potage parmentier</li> <li>Haut de cuisse de poulet tandoori</li> <li>Haricots verts</li> <li>Fromage blanc sucré</li> <li>Cookies</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Taboulé à l'orientale</li> <li>Poisson pané</li> <li>Gratin de choux fleurs</li> <li>Fromage</li> <li>Fruit de saison</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>PIQUE-NIQUE</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Céleri rémoulade</li> <li>Riz pilaf</li> <li>à la bolognaise</li> <li>Fromage</li> <li>Entremets à la vanille</li> </ul>

## Menus du 5 au 9 mars

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<ul style="list-style-type: none"> <li>Feuilleté au fromage de chèvre</li> <li>Boulettes d'agneau sauce provençale</li> <li>Petits pois au jus</li> <li>Semoule au lait</li> <li>Fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Betteraves aux pommes</li> <li>Quiche Lorraine</li> <li>Salade verte</li> <li>Fromage</li> <li>Mousse au chocolat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macédoine de légumes</li> <li>Sauté de dinde sauce curry</li> <li>Purée Saint Germain</li> <li>Fromage</li> <li>Fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bouillon de poule aux perles du japon</li> <li>Tartiflette</li> <li>Salade verte</li> <li>Petit suisse</li> <li>Compote de fruits</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>REPAS ELABORÉ PAR LES ENFANTS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Carottes râpées</li> <li>Steak haché et son trio de sauces (poivre, roquefort, champignons)</li> <li>Frites fraîches et salade verte</li> <li>Yaourt sucré</li> <li>Crêpe au sucre</li> </ul> 

### Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier
- Matière grasse cachée



**Cuisine maison** : Armonys Restauration vous informe que la viande bovine est VBF. Les repas sont préparés **maison** et sur place chaque jour par un(e) cuisinier(e) à partir d'une majorité de **produits frais**. Les menus sont établis sous réserve d'approvisionnement.

**Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.